

SO Dancing Starter Kit 2.0



A: Allgemeine Tanzelemente				B: Pflichtelemente				
Arabesque		Ball Change		Body Roll		Brush		
Dig		Drag		Flick		Freeze		
Hook		Isolations		Kick		Lock		
Point		Rock		Ronde		Scuff		
Sugarfoot		Stomp		Tap		Twist		
Box Steps		Chasse		Coaster Step		Grapevine		
Lockstep		March		Rock Step		Slide		
Step		Three Step Turn		V-Step		Walk		
C: Wertungskriterien				Solos		Couples		
Gleichgewicht		Flexibilität		Duos		Teams		
Geschwindigkeit		Staging		Ausdauer		Kraft		
				Natürlicher Fluss		Genauigkeit		
						Koordination		
BR	3 Figuren eines anerkannten Technikbuches			SD	Pirouette			
	Pirouette				Side by side Element (mind. 6 sek)			
PA	Bodenel.		SP	Bodenelement		SD	Pirouette	
	Pirouette			Pirouette			Isolationen	
	Isolationen			Isolationen			Sprungteil	
Sprungteil		Pirouette		Isolationen		Sprungteil		
Pirouette		Pirouette		Pirouette		Pirouette		